



# 自然素材の安心・健康リフォーム エコバウ・リフォーム

7月号

エコロジー & 建築生物学

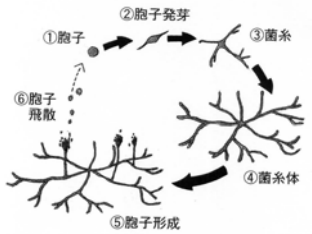
注意報！ 6～7月は「カビ」と「ダニ」の季節でもあります。



## カビとは...

真菌類が生長して目に見える状態で 70,000 種類もあります。有害なカビ以外に食用キノコ・味噌醤油を発酵させる酵母や木材を腐朽菌も含まれます。住宅のカビは60種類程で湿度60%以上、温度20～35 前後が一番繁殖しやすくなります。カビはアレルギーや感染症の原因だけでなく、カビを抑制する防カビ剤から揮発する化学物質が健康に悪影響を与えます。

カビの生長 ~ 繰返  
胞子の定着 胞子  
発芽 菌糸伸長  
胞子形成 胞子飛散



ダニの繁殖 カビ生長  
カビを餌にダニ発生  
ダニ屍骸がカビの栄養源  
問題は...この  
繰返される悪循環！

カビ胞子・・・大きさは花粉より小さく肺に入ると気管支の奥の下気道まで侵入。6～7月に最も浮遊カビ菌糸・・・発芽した胞子は菌糸を伸ばし生長。目視できるまで枝分かれしコロニーを形成します



## カビの栄養源

セルロース・有機化合物(糖分・脂肪分・尿素)など  
木材・合板・布・紙・畳・天然繊維・皮革・プラスチック

塗料・塩化ビニールクロス・接着剤・石膏ボード・岩石・電子部品などあらゆるものです。  
カビは梅雨や夏以外も、高気密化された住宅、冬の暖房器具を使用する時期の結露が原因で一年中生えやすい状況が生まれている。住宅の中で栄養源と酸素をなくすことは難しいが...

## カビの対策 ... 温度と水分(湿度・結露)を少なくする！



## 防カビ剤は使わない

カビの繁殖を抑え防カビ剤は、農薬の殺菌剤や除草剤と同じ成分がそのまま住宅内で使用されます。防カビ剤には発ガン性物質など成分には毒性の強いものが多く、使用には注意が必要です。

壁紙に使用される接着剤は両面に防カビが使用され成分確認が必要です。防カビ剤に含まれる下記に代表的な成分と特徴を列挙します。\*市販されている抗菌グッズの使用も、十分注意が必要です。

成分名	防カビ剤の化学成分の特徴
フアノタール	輸入レモンなど、イミダゾール系食品添加物、嘔吐・めまい・赤血球減少・肝臓障害等の中毒症状、アレルギーの原因、奇形・変異・染色体異常環境ホルモン、発がん性が確認されている。
イマザリル	急性毒性が強い。肝臓腎臓障害、殺精子作用。慢性毒性。環境ホルモンの疑い、発がん性が確認されている。
オクトフェニルフェノール	皮膚、粘膜を刺激、ただれを起こす。飲むと肝臓障害、アレルギー低下、腎臓、尿細管の異常、体重抑制アレルギーの原因、変異異常、発がん性、環境ホルモンの疑いがある。

「カビ対策」は、漆喰そのものがもつ強アルカリ性のパワーを活かす！

## スイス・しっくい壁の感動



塗り壁といえば多くの方が「珪藻土」を想像するようです。ところが「珪藻土はどこでもやっけて飽きた」と言われる方や「珪藻土って天然100%はないんですね」と言われる方、特に私達のような設計士や環境に熱心なユーザーが、「漆喰」についてよく聞いてこられます。「漆喰」は日本人のあるイメージがあり、今のモダンで上質感を求めるインテリアにぴったりフィットします。塗り壁と言えば「癒し系」ですがスイス漆喰に限っては「緊張感」のあるキリリとした清潔感あるインテリアが創れ、その独特の雰囲気感動されます。5,000年前から使われるスイス漆喰はスイス特産の際立つ白さで仕上がり調湿するだけでなく、カビやダニを生息させない強アルカリの世界を創ります。メンテナンスもちょっとした汚れなら消しゴムや水拭きで大丈夫です！全体的な汚れは天然漆喰塗料「デュブロン」で上から簡単に塗装できます。もちろん漆喰の呼吸や特徴は殺しません。



### しっくい

### 火山灰

	カルクウォール (天然スイス漆喰)	スイスローム (スイス氷河粘土)
成分	β-ケルタン繊維、β-ケルタン粉、石灰砂、チョーク粉、亜麻仁油、水植物でんぷん、石灰泥、陶土粉、白石炭水	粘土粉、陶土、β-ケルタン粉、鉱物顔料、雲母、石灰砂、石灰石砂、天然植物樹脂、酸化顔料
施工方法	左官工塗り、刮引き等・ローラー塗り (内装用 0.5 mm・ 内外装用 1.5 mm・2 mm)	左官工塗り、刮引き等・ローラー塗り (内装用)
特徴	天然成分 100% 強アルカリ性でカビ・ダニを死滅させる 木と似た性質、高い調湿性 呼吸・消臭・断熱・防火性能 大量の石英で透明感ある白 ヨーロッパで数千年の建材としての歴史	スイス氷河粘土 100% カビ・ダニの抑止 マイクスイ放出 高い吸着性と消臭効果 有害物質吸着と分解 スイスの産地地域で数百年前から使われる氷河粘土

文：リフォーム・アップル自治医大店 シックハウス診断士・二級建築士 大竹 清彦



URL <http://www.reform-apple.com> E-mail [info@reform-apple.com](mailto:info@reform-apple.com)

■リフォームアップル自治医大店  
〒329-0434 栃木県河内郡南河内町祇園1-20-1 ☎0285-44-8208 (fax共通)  
お問合せ:料金無料のフリーダイヤル ☎0120-393-897  
■アップル建築設計事務所 〒329-0101 下野賀部野木町友沼5490-6 ☎0280-57-4067  
※ホームページでビフォーアフターを多数ご紹介しています。ぜひご覧ください。



リフォームアップルは日本の住文化としての民家の再生・保存・リサイクルをすすめ資源循環型社会を実現するため社会的啓発を行い具体的な諸活動を展開する NPO 法人「日本民家再生リサイクル協会」の法人会員です。詳しくは弊社ホームページをご覧ください。