Apple'co 2016 7.8月号
リフォームアップル

きょさん

お涼しい家にい！

夏の熱中症にご注意！

住まいを涼風リフォームしよう！

熱中症で救急搬送された人は、昨年５万６千人で中高年の室内での発症。
水分補給の重要性、エアコンの仕様が言われましたが、嫌いな人も多い。
それなら、断熱と遮熱によって、夏 涼しい家にリフォームしましょう。

①ルーバー・格子

③アウター・シェード

81%カット

②ルーバー・雨戸

④窓交換

Point！★パッシブな暮らし★

エアコンを使う時間を減らすためにやっておきたいこと。。。

★ 窓を開け、外側の「可動ルーバー」を調整、朝夜の「風」を取込みます

★ 東・南・西側の窓は「シェード」で昼の「日射遮蔽」する

特に、夕方の西側の窓は閉め、熱が入らない、一番下まで下げる

やってみた！

【テーマ】デッキ
打ち水
（サーモカメラで撮影）

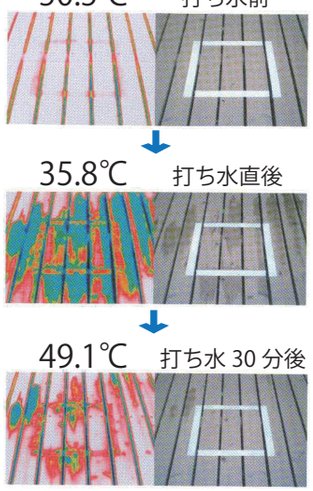
「打ち水」はどれくらい効くのか??

ウッドデッキとアスファルトなどで、検証してみた。
放射温度計とサーモカメラを使って、どの程度打ち水効果が持続するかを試した。（6月中旬・晴れ）

ecoさん

≪デッキ≫【わかったこと】

- 表面温度は（コンクリート・車のボンネット）に比べ高い（驚）
- 水を撒いて、最も温度が下がる
- 夏は植栽やパーゴラなどで、デッキに陽射しが当たらない工夫が必要
- デッキのみ10分後も温度が下がっているのは木が水分を保持しているから



≪楽チン・ガーデン≫のおすすめ SUMMER

little apple remodeling & garden

イヤ～大変！酷暑！これからの重労働も考えて…

開放！草むしり

施工：自治医大グリーンタウン

防草シート＋レンガ・チップ
固まる土で『雑草』を抑えます

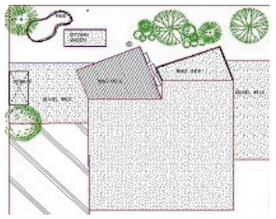
ミニ菜園を併設しよう！
施工面積が減り、コストダウン

土間にタイルを張って
芝刈りする面積を減らします

7月も2件さま… オフの日の重労働「草むしり」から開放！

施工：野木ローズタウン

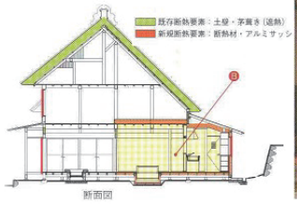
掘削機で、土と雑草を除去
防草シート＋鬼怒川の砂利
＋レンガチップを敷き込み



温熱環境って、冬暖かい家にすること。

信頼

105年前の古民家（茂木町）今秋再生します！



自然の仕組みと技術で快適な民家に再生します

住み継がれない"寒い民家"の対策

- 居住優先エリアを断熱する
- 吹抜けと断熱区画を使い分ける
- 2階床を撤去し日射を取り込む
- パッシブ・ソーラー

みなさまの「生家・ご実家」取り壊す前に「民家バンク」ぜひ、ご登録ください

古い建物を残すためのトラスト活動をわたしたちは、ずっと続けていきます

詳細はＪＭＲＡ栃木理事・大竹まで
●登録民家の概要、図面と写真など「民家バンク詳細情報」をご用意しています

特定非営利活動法人（認定NPO）
日本民家再生協会
JAPAN MINKA REVIVAL ASSOCIATION JMRA
ＪＭＲＡ日本民家再生協会
会長・大林宣彦（映画作家）

民家再生

Reform Apple
リフォームアップル自治医大店

≪地域のリフォーム工務店≫
株式会社アップル 下野市祇園 1-20-1
ホームページで施工例がご覧になれます
TEL0285-44-8208