



Apple'co

リフォームアップル

2019 3月号



10月の消費税増税予定につき早期承り致します

※工期は4月以降～9月までの予約となります

緊急 春の外装塗装キャンペーン!

信頼

★外壁塗装はアースカラーがお勧め!! 濃い色や原色系はごめんなさい!

<p>レギュラー</p> <p>セラミック配合 アクリル塗装 64万円 (税別)</p> <p>建坪 30坪台</p>	<p>アップグレード</p> <p>セラミック配合 ウレタン塗装 74万円 (税別)</p> <p>建坪 30坪台</p>	<p>スーパーグレード</p> <p>セラミック配合 シリコン塗装 84万円 (税別)</p> <p>建坪 30坪台</p>	<p>スーパーグレード</p> <p>パラサーモ屋根遮熱塗装 32万円 (税別)</p> <p>建坪 30坪台</p>
-------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------

<p>1月完工</p> <p>自治医大外N様邸</p>	<p>2～3月施工中</p> <p>宇都宮 S様邸</p>	<p>4月予定</p> <p>自治医大外K様邸</p>
-----------------------------	-------------------------------	-----------------------------

一例です...
塗装が万能と
思い込んで
いませんか?

では、塗装以外に「なに?」を「考えたらよい」のでしょうか??

★改修方法は、10年・20年・30年目で、また一軒一軒異なります。お客さまの「正しい選択」となるよう「判断材料」を建築士がご提示します。そのうえで、「適材適所」な「工法と材料」を自分で選び、施工を依頼いたしましょう!!

屋根の吹替えまでは無理でもこのメンテは屋根延命に必須!!

<p>①屋根の棟板金入替え 下地含む改修 (防水処置)</p> <p>棟板金(下地含む)改修</p> <p>改修後</p> <p>※施工方法や材料については、お問い合わせください。</p>	<p>③笠木改修 ベランダ 雨漏り防止に効果的 (防水処置)</p>
<p>②屋根の縁切り (水切り処置) 蒸れない屋根にする</p> <p>タスペーサー</p> <p>屋根材コグチ部</p> <p>タスペーサー02 ストッパー部</p>	<p>④破風ガルバニウム 板金巻き (腐食防止)</p>
<p>⑤雨樋交換 ガルバニウム板金 (長寿命に貢献)</p>	<p>⑥軒裏張り替え (腐食防止)</p>

まだまだ足元が寒い!! 床暖房、しよっ!! 底冷えがする!!

健康であるために! 室温 ヒートショック! 血圧

わたしの主治医、荻尾教授(自治医大・循環器内科)は ①食事 ②運動 ③睡眠 ④「寒暖の少ない家」が重要と語っています。コレ当たり前のようで、けっこう実行出来ないものですね! 荻尾先生は、部屋の温度、特に床の温度は重要と言います!

北海道
青森
沖縄
新潟
秋田
徳島
鹿儿島
三重
愛媛
山梨
茨城
栃木

都道府県別の冬季死亡増加率

心疾患 脳血管疾患 呼吸器系疾患 その他の疾患 傷病・外因

11月30日配信 下野新聞より

床暖はカンタン施工できます!

床暖房の施工 断熱材

床暖房の本体 (0.7mmの薄いシート)

断熱材

Before

After

床暖シート 施工中! 既存の床に設置 上から新しい床材を重ねる

床暖シート裏

就寝時の室温注意!

寒い部屋 室温を10℃アップすると 暖かい部屋

寝ているのに なぜか 睡眠効率 9%アップ

目覚めスッキリ! 疲労回復!!

疲れがとれない...

断熱/遮熱 木製二重サッシ

省エネ改修の基本・窓

二つのセレクト 樹脂枠&無垢の木枠

二重サッシ (樹脂枠)

二重サッシ (木枠)

会津杉材は、ぞめ細かく強度がある アルゴンガス入り Low-Eガラス

杉材無垢の木枠 → 二重サッシ

床下のシロアリ工事

最適時期到来! *承り期間: 5月末まで

羽アリの繁殖時期 3月 ↓ 4月

シロアリ予防工事の最適時期

※10年ロング保障 東日本東エースの施工

※100%成分表示 日本バイエルの薬剤

6000円/坪 (1階床面積) (1件あたり、12~13万円が多いです)

楽しくキッチン

壁側に向いていたキッチンを対面式にし、壁側を収納にする。キッチン台自体が収納力大なので、壁と合わせてキッチン用品はほぼ収まります。キッチンでの動線も短くなって効率upです。

お料理好きな方や季節によって食器などを 変えたい方は、物が多いので、ウォールキャビネット (棚がダウングするタイプ) 等 そうまく取り入れて動作を楽に。

食器洗い乾燥機を入れて、食器洗いに使う時間を他の家事にまわす。レンジフードもお手入れしやすいものに交換。

株式会社アップル

「地域のリフォーム工務店」

ホームページで施工例がご覧になれます

http://www.reform-apple.com/

Reform Apple

リフォームアップル 自治医大店

TEL/FAX 0285-44-8208

(株)アップル 〒329-0434 下野市祇園 1-20-1

アップル建築設計事務所 下都賀郡野木町友沼 5490-6

民家再生