



Apple's co

リフォームアップル

2019 3月号



きんさん

10月の消費税増税予定につき早期承り致します

※工期は4月以降～9月までの予約となります

緊急 春の外装塗装キャンペーン!



★外壁塗装はアースカラーがお勧め!! 濃い色や原色系はごめんなさい!

レギュラー	アップグレード	スーパーグレード	スーパーグレード パラサーモ屋根遮熱塗装
セラミック配合 アクリル塗装 64万円 《税別》 建坪 30坪台	セラミック配合 ウレタン塗装 74万円 《税別》 建坪 30坪台	セラミック配合 シリコン塗装 84万円 《税別》 建坪 30坪台	セラミック配合 シリコン塗装 32万円 《税別》 建坪 30坪台

1月完工	2～3月施工中	4月予定
 自治医大外N様邸	 宇都宮 S様邸	 自治医大外K様邸

一例です...
塗装が万能と
思い込んで
いませんか?

では、塗装以外に「なに?」を「考えたらよい」のでしょうか??

★改修方法は、10年・20年・30年目で、また一軒一軒異なります。お客さまの「正しい選択」となるよう「判断材料」を建築士がご提示します。そのうえで、「適材適所」な「工法と材料」を自分で選び、施工を依頼いたしましょう!!

屋根の吹替えまでは無理でもこのメンテは屋根延命に必須!!

<p>①屋根の棟板金入替え 下地含む改修 (防水処置)</p> 棟板金(下地含む)改修 改修後	<p>③笠木改修 ベランダ 雨漏り防止に効果的 (防水処置)</p>
<p>②屋根の縁切り (水切り処置) 蒸れない屋根にする</p> タスペーサー 屋根材コグチ部 タスペーサー02 ストッパー部	<p>④破風ガルバニウム 板金巻き (腐食防止)</p>
<p>⑤雨樋交換 ガルバニウム板金 (長寿命に貢献)</p>	<p>⑥軒裏張り替え (腐食防止)</p>

まだまだ足元が寒い!! 床暖房、しよっ!! 底冷えがする!!

健康であるために! 室温 ヒートショック! 血圧

わたしの主治医、荻尾教授(自治医大・循環器内科)は ①食事 ②運動 ③睡眠 ④「寒暖の少ない家」が重要と語っています。コレ当たり前のようで、けっこう実行出来ないものですね! 荻尾先生は、部屋の温度、特に床の温度は重要と言います!

都道府県	増加率
北海道	10%
青森	12%
岩手	15%
秋田	18%
山形	20%
福島	22%
茨城	25%
栃木	28%
群馬	30%
埼玉県	15%
千葉県	18%
東京都	20%
神奈川県	22%
新潟県	15%
富山県	18%
石川県	20%
福井県	22%
岐阜県	25%
静岡県	28%
愛知県	30%
三重県	32%
滋賀県	35%
京都府	38%
大阪府	40%
兵庫県	42%
奈良県	45%
和歌山県	48%
徳島県	50%
香川県	52%
愛媛県	55%
高知県	58%
福岡県	60%
佐賀県	62%
長門県	65%
熊本県	68%
大分県	70%
鹿児島県	72%
沖縄県	75%

「死亡リスク」ワースト 朝の冷え込みや住環境が影響か 栃木の冬は寒暖差に注意! 本県の冬季(12月～3月)の死亡リスクは全国1位。朝晩の冷え込みが厳しい特徴的な気候や住環境が原因とみられ、寒さ対策に万全を期す必要がある。 冬間は比較的暖かいためか、高断熱住宅が普及せず、夜間から朝の室温が下がって、健康に影響を及ぼしているのではと考えられる。

11月30日配信 下野新聞より

床暖はカンタン施工できます!

床暖房の施工 断熱材

床暖房の本体 (0.7mmの薄いシート)

断熱材

Before

After

床暖シート 施工中! 既存の床に設置 上から新しい床材を重ねる

床暖シート裏

就寝時の室温注意!

寒い部屋 室温を10℃アップすると 暖かい部屋

寝ているのに なぜか 睡眠効率 9%アップ

目覚めスッキリ! 疲労回復!!

疲れがとれない...

断熱/遮熱 木製二重サッシ

省エネ改修の基本・窓

二つのセレクト 樹脂枠&無垢の木枠

二重サッシ (樹脂枠)

二重サッシ (木枠)

会津杉材は、ぞめ細かく強度がある アルゴンガス入り Low-Eガラス

会津杉材0%使用 野木R-20

二重サッシ (樹脂枠)

二重サッシ (木枠)

床下のシロアリ工事

最適時期到来! *承り期間: 5月末まで

羽アリの繁殖時期 3月 ↓ 4月

シロアリ予防工事の最適時期

※10年ロング保障 東日本東エースの施工

※100%成分表示 日本バイエルの薬剤

6000円/坪 (1階床面積) (1件あたり、12～13万円が多いです)

楽しくキッチン

壁側に向いていたキッチンを対面式にし、壁側を収納にする。キッチン台自体が収納力大なので、壁と合わせてキッチン用品はほぼ収まります。キッチンでの動線も短くなって効率upです。

お料理好きな方や季節によって食器などを 変えたい方は、物が多いので、ウォール キャビネット (棚がダウングするタイプ) 等 そうまく取り入れて動作を楽に。

食器洗い乾燥機を入れて、食器洗いに使う時間を他の家事にまわす。レンジフードもお手入れしやすいものに交換。

株式会社アップル Reform Apple

「地域のリフォーム工務店」

ホームページで施工例がご覧になれます <http://www.reform-apple.com/>

リフォームアップル 自治医大店

TEL/FAX 0285-44-8208

(株)アップル 〒329-0434 下野市祇園 1-20-1

アップル建築設計事務所 下都賀郡野木町友沼 5490-6

民家再生